

19 NOVEMBRE / 19 DESEMBRE 2021

Activitats per promoure el Voluntariat a Mataró

FEM Voluntariat VINE!



#VoluntariatMataró

www.entitatsmataro.cat | participacio@ajmataro.cat

Participació Ciutadana. Ajuntament de Mataró @ParticipaMataro @agencia_entitats_mataro

FESTA del Voluntariat

Reconeixement i agraïment públic
ambientat amb un espectacle de circ

Dimecres 1 de desembre
a partir de les 20 h
Casal l'Aliança (c. Bonaire, 25) / Mataró

Si tens interès en realitzar voluntariat visita el
Punt del Voluntariat de la ciutat:
www.entitatsmataro.cat | participacio@ajmataro.cat
Centre Cívic Cabot i Barba
(Plaça de Miquel Biada, 5) dimarts i dijous de 9 a 14 h

19 NOVEMBRE / 19 DESEMBRE 2021

Activitats per promoure el Voluntariat a Mataró

FEM Voluntariat VINE!

Organitza:



Ajuntament
de Mataró

Col·labora:



Biblioteques
de Mataró

Col·labora
Grup d'Entitats de Voluntariat:
Associació Contra el Càncer
Càritas Interparroquial de Mataró
Centre de Formació i Prevenció
Consorci per al Normalització Lingüística
Consorci Sanitari del Maresme
Creu Roja Mataró - Maresme
Fundació El Maresme
Fundació Hospital
Fundació Vicente Ferrer
Tecnocampus



PUNT DEL
VOLUNTARIAT
AGÈNCIA DE SUPORT I
SERVEIS A LES ENTITATS



Fem Voluntariat. Vine!

El 1985 l'Assemblea General de les Nacions Unides va declarar el 5 de desembre Dia Internacional del Voluntariat, per contribuir i sensibilitzar tot el món de la importància d'aquesta tasca per a la millora de la societat.

Perquè el voluntariat pugui contribuir a la societat, cal que hi hagi persones disposades a oferir el seu temps, esforç, habilitats i experiència per ajudar al bé comú i també organitzacions amb l'objectiu de treballar per la millora col·lectiva. A Mataró, per sort, disposem d'ambdues coses i també del Punt de Voluntariat per assessorar a qui vulgui dedicar-se al voluntariat.

I per posar en valor aquesta contribució a la millora social, un any més, aprofitem per organitzar al llarg del mes activitats que donen visibilitat a la tasca que voluntaris/es i entitats porten a terme, agraint la seva contribució a fer de Mataró una ciutat més justa, solidària i cohesionada, i per estimular noves persones voluntàries a participar i col·laborar desinteressadament en la nostra societat.

Fem Voluntariat. Vine!

Activitats de promoció del Voluntariat

- 1 Divendres 19 novembre → a les 19.30 h**
SENSIBILITAT. CONCERT "EL CABALLERO DEL LIRIO"
Concert de guitarra i flauta travessera d'una peça de Mauro Giuliani interpretada per una sòcia del Banc del temps de Mataró
Lloc: Capella Antic Hospital Sant Jaume. c. de l'Hospital, 31
Organitza: Fundació Hospital
- 2 Dimecres 24 novembre → a les 17.30 h**
PARELLES LINGÜÍSTIQUES EXPRÉS
Activitat per conèixer el funcionament del programa Voluntariat per la llengua de primera mà, d'una manera distesa i sense compromís. Us proposem fer conversa en català durant aquesta hora, canviant de parella lingüística cada 5 minuts. També us indicarem el tema de conversa, que podreu fer servir o no.
Lloc: Espai Persones de l'Ateneu de la Fundació Iluro.
La Riera, 96 i c. de Bonaire, 3
Organitza: Centre de Normalització Lingüística amb el suport de la Fundació Iluro
- 3 Dimecres 24 novembre → de 18 a 20 h**
XERRADA. POSITIVITAT EN TEMPS DE CRISIS
Xerrada, a càrrec de Gemma Romero, on es donen a conèixer eines útils a utilitzar en moments de dificultat. En acabar es realitzarà una activitat plàstica.
Lloc: Espai Gatassa. c. de Josep Monserrat i Cuadrada, 1
Organitza: Creu Roja
- 4 Dijous 25 novembre → de 18 a 19 h**
CONSCIÈNCIA. TALLER DE MINDFULNESS
Descobreix la pràctica del mindfulness i els seus beneficis. Taller impartit per Jordi Solanes, voluntari de la Fundació Hospital.
Inscripció prèvia a www.fundaciohospital.org
Lloc: c. de Sant Pelegrí, 3
Organitza: Fundació Hospital
- 5 Divendres 26 novembre → de 17.30 a 19.30 h**
COMUNICACIÓ. TALLER DE COMUNICACIÓ NO VIOLENTA
Taller pràctic, per treballar aspectes de comunicació. Imparteix Camino Calvo, metgessa, coach i voluntària de la Fundació Hospital.
Inscripció prèvia a www.fundaciohospital.org
Lloc: c. de Sant Pelegrí, 3
Organitza: Fundació Hospital
- 6 Dilluns 29 de novembre → de 18 a 19.30 h**
TALLER. LA SOLEDAT I ELS MITES DE L'EDATISME
Xerrada-taller per explicar el concepte de soledat i els mites que envolten l'edatisme. Impartit per Andrea Almenta, psicòloga de l'equip EAPS de la Fundació Hospital. La xerrada anirà vinculada al projecte de voluntariat ACTUEM contra la soledat no desitjada. Inscripció prèvia a www.fundaciohospital.org
Lloc: c. de Sant Pelegrí, 3
Organitza: Fundació Hospital
- 7 Dimecres 1 de desembre → de 10 a 13.30 h**
FIRA D'ENTITATS DE VOLUNTARIAT
Vine a conèixer entitats de voluntariat que treballen en àmbits diversos com la pobresa, drets humans, solidaritat, infants, gent gran, sociosanitari, etc. així com TecnoCampus Solidari, on es podran conèixer els projectes i activitats que s'organitzen al llarg de l'any i s'informarà de com s'hi pot col·laborar.
Lloc: TecnoCampus – plaça de la Universitat
Organitza: TecnoCampus
- 8 Dimecres 1 de desembre → a les 20 h**
FESTA DEL VOLUNTARIAT
La festa és un espai lúdic on es convida voluntaris i voluntàries, i membres d'entitats a compartir conjuntament la gran tasca que realitzen a la ciutat. A més de realitzar un reconeixement i agraïment públic, es convida la resta de la ciutadania a aproximar-se i unir-se a l'aventura del món del voluntariat. La festa estarà ambientada amb un espectacle de circ i dinamitzada amb diverses accions.
Lloc: Casal l'Aliança, c. de Bonaire, 25
Organitza: Ajuntament de Mataró. Punt del Voluntariat i Grup de Treball d'Entitats de Voluntariat de la ciutat
- 9 Dijous 2 de desembre → de 19 a 20 h**
TALLER VOLUNTARIAT I MOBILITAT INTERNACIONAL
Tens més de 16 anys i tens ganes de conèixer les possibilitats de mobilitat internacional? Inscriu-te al taller.
Lloc: Centre cívic Pla d'en Boet. c. Juan Sebastián Elcano, 6
Organitza: Ajuntament de Mataró. Servei de Joventut – Servei de Mobilitat Jove del Maresme
- 10 Diumenge 12 de desembre → a les 18 h**
CONCERT I ACTE DE RECONeixEMENT AL VOLUNTARIAT
Entrada lliure amb aportacions voluntàries.
Actuació voluntària de l'Orquestra de Mataró amb un gran Concert de Nadal a benefici de Càritas.
Lloc: Església de Sant Josep, c. de Sant Josep, 7
Organitza: Càritas Interparroquial de Mataró

- 11 Dimarts 14 de desembre → d'11 a 12.30 h**
XERRADA DE DESCOMPRESSIÓ EMOCIONAL. EINES PER MANTENIR EQUILIBRATS ELS NOSTRES SISTEMES FÍSICS I SUBTILS

Xerrada on es vol realitzar una ràpida visió dels diferents sistemes que formen l'ésser humà, donar a conèixer les eines necessàries per cultivar una vida amb sentit enfocada a les relacions, la motivació, la projecció... a càrrec de Mireia Bru, coordinadora de Voluntariat de l'associació i Elena Martínez voluntària d'acompanyament hospitalari.

Lloc: c. d'Onofre Arnau, 13-15

Organitza: Associació contra el Càncer al Maresme

- 12 Dimarts 14 de desembre → a les 20 h**
CONFERÈNCIA. MULTIPLICANT IMPACTES SOCIALS, REDUINT IMPACTES AMBIENTALS

Es donarà a conèixer el treball de la Fundació del Banc de Recursos, una entitat social i mediambiental de voluntariat especialitzada en la reutilització de recursos i en l'aprofitament alimentari. Ponent: Mariona Ortiz.

Lloc: Casal Parroquial de Sant Josep de Mataró. c. de Sant Josep, 18

Organitza: Càritas Interparroquial de Mataró

Campanyes d'Acció Solidària

De l'1 al 30 de novembre

COMPLICITAT SOCIAL #Giving Tuesday - ACTUEM_ContraLaSoledat

La Fundació Hospital obre la campanya de donacions #ACTUEM_ContraLaSoledat per ampliar el suport i l'acompanyament a través de l'acció voluntària a persones grans que viuen soles, especialment les que estan en una situació personal vulnerable i amb risc d'exclusió social.

Lloc: <https://fundaciohospital.org/sumat-al-givingtuesday-a-favor-dactuem-contralasoledat/>

Organitza: Fundació Hospital

Divendres 19 i dissabte 20 de novembre

PARTICIPA AL GRAN RECAPTE D'ALIMENTS

Campanya virtual de donacions econòmiques que té la intenció de contribuir en la millora de les condicions de vida de les persones en situació de pobresa. Les donacions es podran realitzar a establiments amb el suport de persones voluntàries. *Fes-te voluntari www.granrecapte.com*

Lloc: Diferents botigues i supermercats de la ciutat, i també en línia

Organitza: Banc d'Aliments

Dimarts 30 de novembre

SUMA'T AL #GIVINGTUESDAY

GivingTuesday és un moviment global, sense ànim de lucre, que promou la solidaritat entre persones, organitzacions i empreses. Participa un dia per compartir, pensar en els altres i actuar

Lloc: Plaça de Santa Anna, cantonada amb c. de Barcelona

Associació de Cooperació Dolls 4 Girls

CAP INFANT SENSE JOGUINA!

Campanya de recollida de joguines "Els seus drets en joc", dirigida a infants que es troben en situació de vulnerabilitat.

Les joguines han de ser noves, no sexistes, ni bèl·liques.

Lloc: Espai Persones de l'Ateneu de la Fundació Iluro, 6-15 desembre

Espai Laru de la Fundació Iluro, 10-12 desembre

Unió Esportiva Cirera, 13-17 desembre

Organitza: Fundació Iluro i Unió Esportiva Cirera en col·laboració amb la Creu Roja Mataró

Formació

22, 24 i 29 de novembre i 1 de desembre → de 17.30 a 20.30 h

FORMACIÓ. INTRODUCCIÓ AL VOLUNTARIAT

Formació adreçada a aquelles persones que tenen interès per incorporar-se com a voluntaris/es en una entitat o que han iniciat el voluntariat en una entitat. Inscripció prèvia a www.entitatsmataro.cat/ca/recursos/formacio

Lloc: Tecnocampus

Organitza: Ajuntament de Mataró. Agència de suport i serveis a les Entitats

Mostres i experiències

Del 15 de novembre al 15 de desembre

MOSTRA D'ÀLBUMS IL·LUSTRATS AMB MOTIU DEL DIA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIAT

Visita la mostra d'àlbums il·lustrats, un espai on poder gaudir de la creativitat i de la reflexió.

Lloc: Biblioteca Pompeu Fabra i Biblioteca Antoni Comas

Organitza: Ajuntament de Mataró

Del 19 de novembre a l'1 de desembre

APROPAMENT. ACTIVITAT SORPRESA!

Visita la instal·lació creada per persones voluntàries de la Fundació Hospital on es vol despertar interès i compartir experiències entorn del voluntariat. Si vens ens podràs deixar escrita la teva sensació.

Lloc: c. de Sant Pelegrí, 3

Organitza: Fundació Hospital. Equip voluntaris

A partir de l'1 de desembre

CAMPANYA DE PROMOCIÓ DEL VOLUNTARIAT

Participa en la campanya de promoció del voluntariat a través d'Instagram Reels o Tik-Tok amb una senzilla coreografia personalitzada. El dia 1 de desembre es donarà el tret de sortida de la campanya.

Més informació a www.entitatsmataro.cat

Organitza: Fundació El Maresme / Aspace / Fepccat

Voluntariat en antena

Vols conèixer experiències, projectes i l'impacte que té el Voluntariat a la ciutat? Connecta amb Mataró Ràdio (89.3 FM) i amb Mataró Televisió al canal 24 de la TDT o al web www.mataroaudiovisual.cat.

PROGRAMA "EL MIRADOR"

Escolta l'entrevista els divendres entre les 8.30 i les 10.30 h, del 19 de novembre al 17 de desembre

Per a més informació:

www.entitatsmataro.cat

[Participació ciutadana. Ajuntament de Mataró](#)

[@ParticipaMataro](#)

[@agencia_entitats_mataro](#)

[#VoluntariatMataró](#)

Telèfon d'atenció ciutadana 010*

* Número de telèfon que cal marcar: des de Mataró: 010 i des de fora de Mataró: 807 11 70 10 / Horari: de 8 h del matí a 19 h, de dilluns a divendres. Caps de setmana i festius, tancat. Els missatges rebuts fora de l'horari indicat seran atesos al més aviat possible. Durant el mes d'agost, l'horari serà de 8 h a 15 h