

**MEMÒRIA**

**JORNADES DONES DEL MÓN 21, SALUT FÍSICA I MENTAL**

**MATARÓ, 19, 20 I 21 de novembre 2021**

## **Índex**

1. Introducció
  - a. Objectius
2. Accions desenvolupades
3. Programa
4. Difusió
5. Participació
  - a. Col·laboració i suport
  - b. Participació als actes de les Jornades
6. Impacte i avaluació del projecte
7. Balanç econòmic i balanç de la sostenibilitat social

Annex 1

Cartes d'agraïment

Comentaris a la web

## 1. INTRODUCCIÓ:

Les jornades de Dones del Món, salut física i mental estaven previstes per la tardor del 2020, amb un format internacional que no es van poder a causa de la pandèmia de Covid-19.

És per això que tant el format com les dates es van haver de modificar. Les jornades doncs, es van realitzar durant els dies 19, 20 i 21 de novembre del 2021 com un acte de "línia de la setmanes següents amb la commemoració del dia mundial contra la violència masclista. Les jornades van doncs, impregnades també d'un sentiment de reivindicació en contra d'aquest i de qualsevol tipus de violència en contra de les dones.

Tot i que el format i les dates es van haver de modificar, els objectius estratègics que ens vam plantejar en el projecte es van conservar intactes, ja que suposaven realment l'essència de les pròpies jornades.

### a) Objectius Estratègics:

- 1- Promoure la convivència intercultural, inter generacional i de realitats econòmiques diferents.
- 2- Promoure la imatge i projecció de la Ciutat de Mataró com a ciutat referent del Món en el àmbit de la salut física i mental de les dones.
- 3- Treballar la familiarització i donar a conèixer el patrimoni cultural del Mataró i Maresme a partir de les Activitats vivencials que es realitzaran en diferents espais de la ciutat.

Només s'havia d'accedir a alguna de les activitats per comprovar que aquests objectius es van complir amb escreix.

Els i les participants (incloent les persones que ho van seguir per streaming formaven un gresol de no menys de 17 nacionalitats diferents. En un ventall d'edats entre els 8 i els 82 anys. Persones novingudes i persones autòctones de moltes diferents realitats econòmiques interessades per la salut de les dones.

L'Associació es va centrar en donar a conèixer la vessant Marítima de la Ciutat de Mataró mostrant a les pràcticament 260 persones participants alguns dels espais més singulars d'aquesta façana marítima, Port de Mataró, les seves platges, la seva gastronomia sostenible i alguns dels espais municipals amb més vida de Mataró.

Objectius operatius plantejats:

- 1- Assolir una dinàmica participativa i de col·laboració de les persones assistents i de les pròpies persones conferenciants, presents a les taules rodones i/o de les activitats vivencials, així com de les artistes que van actuar. Tenir la participació

i presència voluntària en la organització, de la ciutadania de Mataró i Maresme sobretot, però també d'arreu, i "col·locar" Mataró en el Mapa seguint i reforçant la imatge de una Ciutat referent en pro a la Igualtat, els drets de les persones, la sostenibilitat i l'economia circular.

- 2- Treballar amb xarxa amb les entitats col·laboradores.
- 3- Aconseguir que les Jornades siguin sostenibles econòmicament per tal que els beneficis generats es puguin donar a l'Associació de malalties Rares de Catalunya.
- 4- Aconseguir l'assistència a les Jornades de persones de diferents cultures, religions i ètnies de la comarca del Maresme.

En aquest sentit estem molt satisfetes, entre participants i conferenciants es va crear un clima tant en el debat com en les actuacions i en el moments de descans de conversa i reflexió. Les taules rodones i les conferències van propiciar el debat i el diàleg.

Les entitats col·laboradores de les jornades, han estat i van estar presents durant tot el procés de les jornades.

Donades les circumstàncies econòmiques actuals i tot i no tenir beneficis l'Associació Esportiva de Vela Accessible i Vela per a tothom ha aconseguit que el Projecte Dones del Món, salut física i mental sigui sostenible econòmicament, potser no hem arribat a tenir beneficis però les jornades han estat possibles sense pèrdues econòmiques.

De les fluctuants 260 persones assistents de Mataró i Maresme, comptem 17 nacionalitats diferents de persones novingudes a Catalunya i també participants via streaming (Argentina, Canadà, Veneçuela, Algèria, Sàhara Oriental, Perú, República Dominicana, Equador, Colòmbia, (Québec), França, Suïssa, Líban, Itàlia, Croàcia, Marroc, Rússia, Mèxic). Totes les conferències i les taules rodones es van realitzar en Castellà, no per no voler fer la immersió lingüística que aquestes persones necessiten, sinó perquè durant les jornades vam tenir 48 persones que van assistir per streaming d'altres països.

## **2- ACCIONS DESENVOLUPADES**

Abans de realitzar-se les Jornades, es va construir la Web de Dones del Món, encara activa amb el següent domini: [www.donesdelmon21.es](http://www.donesdelmon21.es)

També es va fer la crida per el concurs de Pòster entre escoles, instituts i universitats, amb els criteris i estàndards de participació.

## **4- PROGRAMA JORNADES DONES DEL MÓN SALUT FÍSICA I MENTAL**

DIVENDRES 19 NOVEMBRE

Gairebé totes les conferències i les taules rodones es van retransmetre per streaming en directe.

#### Espai Atenea:

- 15:15h Taula d'acollida i inscripcions
- 16:00h Rebuda a càrrec del Golden Gospel Choir de l'EMMM. Benvinguda Oficial a càrrec de la Marisa Merchan Cienfuegos, regidora de participació, d'Igualtat, Feminisme i LGTBI de l'Ajuntament de Mataró i Diana Cuadras Collsamata, directora de les Jornades Dones del Món, Salut Física i Mental
- 16:30h Taula Rodona Inaugural. Sostenibilitat amb S majúscula i Salut Física i Mental.
- 17:30h Xerrada Inaugural a càrrec de Judith Vizcarra Puig, Merche Ochoa i Elena Iglesias Hernández
- 18:30h Pausa activa: Visita comentada de l'exposició Identitats d'Ernest Compta Llinàs a càrrec d'Aran Nualart Valls

#### Espai Café del Mar

- 19:15h Poema i performance Niña Polio a càrrec de Victòria Martínez Alpes
- 19:30h Taula Rodona Parlant de : Mamá, quiero ser artista, coordinada per Merche 8A i moderada per Paquita Alcalde

#### Espai La Sal i platja varador

- Sopar i passeig a la llum de la lluna plena

#### DISSABTE 20 NOVEMBRE

#### Espai Atenea

- 9:45h – 10:45h - Taula rodona: Estat de salut dels feminismes: moderada per Conxa Llinàs Carmona
- 12:00h - Pausa activa. Visita guiada a la exposició «La meva sang» a càrrec de Judith Vizcarra Puig
- 14:30h – Dinar de germanor

#### Espai Centre Cívic Cabot i Barba

- 16:30h – 17:15h - Conferència plenària: «Salut bucodental de las mujeres, curar desde la boca es posible», a càrrec d'Ainara Epelde Epelde, Mataró.
- 17:30h - 18:15h - Conferència plenària: «Palabra de mujer, Sumisión o subversión» a càrrec de Dra. Julieta Piastro Behar, Profesora de Pensamiento Contemporáneo, Univ. Ramón Llull, Barcelona

(Café del Mar)

- 18:15h – 18:45h - Conferència plenària: Visió sociològica, comunicació, cos i identitat, a càrrec d'Eric Deleuseleuc, INSHEA, París.

Espai Fundació de Cooperadors

- 18:45h - Taules rodones simultànies:
  - Taula rodona: Igualtat i inclusió: com comuniquem la salut física i mental en visió de gènere, moderada per Teresa Carreras Riera, directora del «Cruïlla d'Europa», Mataró Audiovisual, corresponsal de EL SIGLO a Catalunya.

Espai- Centre Cívic Cabot i Barba

- Taula rodona: Salut Física i Mental de les dones cuidadores d'arreu, moderada per Sílvia Llanto Cadenas, Cooperativa Micaela i directora de «Dones Migrades», Mataró Audiovisual

Espai Fundació de Cooperador

- 20:00h - Espectacle «Ustedes y nosotros.....» d'Emilio Bravo i Victòria Martínez Alés d'AME Asociación Movimiento Expresión, cia de dansa inclusiva.

DIUMENGE 21 NOVEMBRE

Espai Cabot i Barba

- 9:30-10:30h - Taula rodona: Malalties i malestars invisibles, moderada per Judith Guix Herrera
- Taller vivencial: Fer gravats sostenibles i accessibles, a càrrec de Marta Casas Cuixart i Inés Legemaate del Taller de Gravat de Mataró
- 10:45 h – Tres taules rodones, els assistents van poder escollir alguna de les tres:

Espai Cabot i Barba

- Taula rodona: Abordatges del maltractament, moderada per Esther Laso Esteban, psicòloga.

- - Taula rodona: Pare, jo vull ser esportista, moderada per Mireia Cornudella Felip, Fundació Navegació Oceànica de Barcelona

Espai Café del Mar

- - Taller vivencial: Reforça la teva immunitat amb les tècniques de la sabiesa mil·lenària oriental, a càrrec de Màxim Popovich, Herbanatur
- 13:00 h - Conferència plenària: «Enjeux autour du sport mixte, en termes de santé bio-psycho-sociale » a càrrec de Laurent Pacaud, Suïssa.
- 14:00 h - Demostració de Monocicle Artístic a càrrec de Nahuel, Vera i Candela Ortiz Romero i cloenda amb dinar multicultural a càrrec de la cooperativa Micaela

Dinar de Cloenda intercultural i inclusiu a càrrec de la Cooperativa Micaela de dones migrades

#### **4-DIFUSIÓ I PARTICIPACIÓ:**

##### **a)DIFUSIÓ**

L'Associació de Vela Accessible i Vela per a tothom mediterrània va poder comptar amb els esforços de diferents entitats per la difusió de les Jornades.

En primer lloc l'àrea de Promoció econòmica i la Regidoria d'Igualtat van poder fer difusió continuada de les Jornades.

Els gabinets de comunicació del FNOB i de la Federació Catalana de vela van fer llurs publicacions a les seves Webs, així com Solucions Nàutiques Trives, i totes les Associacions a les seves xarxes.

La pròpia Associació a xarxes socials i internet també es va fer ressò de les Jornades. Així com el lliurament de cartells i flyers a diferents centre i comerços de Mataró.

Hotel Atenea va disposar d'una de les exposicions des del dia 4 de Novembre, i amb banner amb la informació de les Jornades fent ressò de les exposicions no només a l'Hotel de la nostra ciutat sinó a 4 dels hotels de la mateixa cadena.

Vam poder fer difusió per dues vegades en el programa "El Far" de Ràdio Arenys de Munt d'una durada de 45 minuts cadascun amb connexió online amb alguns del conferenciant des de Quebec i França. Així mateix a aquesta emissora vam tenir 6 cunyes radiofòniques promocionals de les Jornades.

Mataró Audiovisual també va col·laborar a la difusió de les jornades, amb diferents formats:

- 12 cunyes de promoció, 6 d'elles sense cost.
- Participació en dos emissions del programa de la Laura Cera l'Ona.
- Participació en d'una emissió del programa dels matins amb Pep Andreu.
- Participació en dos emissions del programa Migrades dirigit per Silvia Llanto.
- Cobertura mediàtica durant tot el divendres dia 19 de novembre.
- Apunts en diferents informatius al llarg de les Jornades.

Publicació a la revista digital "La Independent" a càrrec de la periodista Teresa Carreras.

A més, després de les Jornades, ja s'ha realitzat una primera entrevista també a Mataró audiovisual amb el periodista Radiofònic Pep Andreu (Mataró Audiovisual)

Resten pendents les següents accions, no de difusió però si de valoració en els següents programes:

- Ràdio Arenys: Programa "El Far"
- Mataró Audiovisual programa de la Teresa Carrera, Cruïlla.
- Reportatge per TV3, amb el Lluís Raola.

## **b)PARTICIPACIÓ**

Un del grans objectius del Projecte Dones del Món 21, Salut física i mental de les dones, era mantenir i si era possible augmentar les entitats i col·laboracions externes amb les que vam guanyar els premis FEM, volem fer esment que la resposta va ser extraordinària. Així doncs aquestes han estat els ens, entitats i empreses que han col·laborat amb les Jornades:

### **Col·laboració i suport:**

Administracions i entitats

- Àrea de Participació de l'Ajuntament de Mataró, Premis FEM  
Àrea d'Igualtat i polítiques LGTBI, CIRD, Àrea de Salut, Àrea de Cooperació i Àrea de Promoció econòmica
- Consell Comarcal del Maresme
- Federació Catalana de Vela
- Consell Català de l'Esport, Escola Catalana de l'Esport
- Escola Municipal de Música de Mataró

Entitats sense ànim de lucre



- Centre de Navegants
- Sindicat de Mares en la Diversitat Funcional
- AME Movimiento Expresión
- Teixit de dones Mataró
- Vocalia de dones Plà de'n Boet
- Asociación Española de Familiares y Enfermos de Wilson
- Associació de Joves Gravadors de Mataró
- Associació Madrasa Catalunya AMC
- Vela Mataró
- Associació La Forzuda
- Cooperativa Micaela
- El Rinclowncito, Associació cultural Merche 8A
- Vocalia de Dones Laia l'Arquera
- Fundació de Navegació Oceànica de Barcelona (FNOB)
- Escola Divina Providència
- Fundació Unió de Cooperadors de Mataró
- Endo&cat
- SPAS Mataró

#### Empreses

- Hotel Atenea Port
- Editorial Triangle Postals
- Joan Oriol, fotografia.
- The Beauty Corner
- Herbanatur Mataró
- Cafeteria Desig. Mataró
- Blaumar Dive Center
- NEM – Negoci Empresa Mataró
- Restaurant La Sal del Varador
- Soria Natural
- Marnys SA
- Nutrisport
- ENNAG
- ELADIET
- Laboratori EBERS
- PLAMECA

## Mitjans de comunicació

- Ràdio Arenys de Munt
- Mataró Audiovisual

Més d'una trentena d'entitats , empreses i entitats ens han donat suport en algun moment.

## **b) Participació als actes de les Jornades**

19 De novembre, divendres

- Rebuda del Golden Gospel Choir de l'EMMM. Benvinguda Oficial de la Marisa Merchan Cienfuegos, regidora de participació, d'Igualtat, Feminisme i LGTBI de l'Ajuntament de Mataró i Diana Cuadras Collsamata, directora de les Jornades Dones del Món, Salut Física i Mental.
- Taula Rodona Inaugural. Sostenibilitat amb S majúscula i Salut Física i Mental.
- Xerrada Inaugural a càrrec de Judith Vizcarra Puig, Merche Ochoa i Elena Iglesias Hernández
- Visita comentada de l'exposició Identitats d'Ernest Compta Llinàs a càrrec d'Aran Nualart Valls  
75 persones participants (28 cantaires i 2 directores)
- Poema i performance Niña Polio a càrrec de Victòria Martínez Alés
- Taula Rodona Parlant de : Mamá, quiero ser artista, coordinada per Merche 8A i moderada per Paquita Alcalde
- Espectacle «Ustedes y nosotros.....» d'Emilio Bravo i Victòria Martínez Alés d'AME Asociación Movimiento Expresión, cia de dansa inclusiva.  
30 persones participants
- Sopar i passeig a la llum de la lluna plena  
30 persones participants

20 de novembre, dissabte

- Taula rodona: Estat de salut dels feminismes: moderada per Conxa Llinàs Carmona  
50 persones
- Visita guiada a la exposició «La nostra sang» a càrrec de la pròpia artista Judith Vizcarra Puig  
25 persones
- Conferència plenària: «Salut bucodental de las mujeres, curar desde la boca es posible», a càrrec d'Ainara Epelde Epelde, Mataró.  
36 persones participants
- Conferència plenària: «Palabra de mujer, Sumisión o subversión» a càrrec de Dra. Julieta Piastro Behar, Profesora de Pensamiento Contemporáneo, Univ. Ramón Llull, Barcelona
- Conferència plenària: Visió sociològica, comunicació, cos i identitat, a càrrec d'Eric Deleuseleuc, INSHEA, París.
- 44 persones participants

Taules rodones simultànies:

- Taula rodona: Igualtat i inclusió: com comuniquem la salut física i mental en visió de gènere, moderada per Teresa Carreras Riera, directora del «Cruïlla d'Europa», Mataró Audiovisual, corresponsal de EL SIGLO a Catalunya.
- Taula rodona: Salut Física i Mental de les dones cuidadores d'arreu, moderada per Sílvia Llanto Cadenas, Cooperativa Micaela i directora de «Dones Migrades», Mataró Audiovisual  
40 persones participants , presencial i streaming

21 de novembre, diumenge

- Taula rodona: Malalties i malestars invisibles, moderada per Judith Guix Herrera  
70 persones participants
- Taller vivencial: Fer gravats sostenibles i accessibles, a càrrec de Marta Casas Cuixart i Inés Legemaate del Taller de Gravat de Mataró  
10 persones  
Tres taules rodones, els assistents van poder escollir alguna de les tres:
- Taula rodona: Abordatges del maltractament, moderada per Esther Laso Esteban, psicòloga.  
8- 10 persones participants
- Taula rodona: Pare, jo vull ser esportista, moderada per Mireia Cornudella Felip, Fundació Navegació Oceànica de Barcelona  
40 persones participants
- Taller vivencial: Reforça la teva immunitat amb les tècniques de la sabiesa mil·lenària oriental, a càrrec de Màxim Popovich, Herbanatur  
12 persones participants
  
- Conferència plenària: «Enjeux autour du sport mixte, en termes de santé bio-psycho-sociale » a càrrec de Laurent Pacaud, Suïssa.  
40 persones
- Demostració de Monocicle Artístic a càrrec de Narel, Vera i Candela Ortiz Romero i cloenda amb dinar multicultural a càrrec de la cooperativa Micaela de dones migrades.  
45 persones participants

## **6) IMPACTE I AVALUACIÓ DEL PROJECTE:**

Valoració de l'impacte global de les jornades:

Tal i com es va plantejar en el projecte inicial, l'Associació Esportiva de Vela Accessible i Vela per a Tothom Mediterrània tenia uns indicadors per valorar l'esdeveniment. Entenem doncs que l'avaluació ha de partir dels indicadors que en el seu moment es van plantejar, tot i que com és comprensible la situació pandèmica va fer que alguns d'aquests indicadors no siguin avaluable.

Reunions periòdiques amb les persones del comitè organitzador.

Durant el procés des de l'organització de les Jornades s'han mantingut reunions presencials i online de forma, durant els mesos previs cada tres setmanes, i el darrer mes cada setmana aproximadament.

- Memòria de les Jornades
- Qüestionari de satisfacció dels assistents, cercant les àrees de millora.

A la inscripció vam habilitar un espai per tal que els participants poguessin deixar els seus comentaris. El sentir dels i de les participants es resumeix en dos comentaris: "Volveré a Mataró para ver a estas Mujeres!" i un que ens ha semblat el més enriquidor de tots: "Felicidades a la organización. He descubierto mucho en poco tiempo". Veure el llistat de comentaris a l'Annex 2 d'aquest documents

Assoliment dels objectius de participació:

L'objectiu més important de les jornades: crear xarxa i vincles entre els participants i els col·laboradors s'ha assolit fins el moment, hi ha constància de noves interrelacions entre entitats, col·laboradors i empreses participants. Es podrà valorar millor en el futur però a dia d'avui hi ha signes evidents. Aquestes noves inter relacions afavoreixen la sostenibilitat social que era l'altre objectiu

- El total de participants a les jornades ha estat de 261 persones, 210 de forma presencial i 51 per streaming.
- 85% dones.
- 60% dels assistents de la comarca del Maresme (dels quals ens plantejem un 30% de persones nouvingudes).
- 25% dels assistents de la resta de Catalunya i de l'estat. 41 persones son residents fora de la comarca del Maresme, s'ha de dir que aproximadament un 25% dels assistents per streaming també eren de fora de la província
- 10% dels assistents estrangers no residents a l'estat.
- el 75% de les persones que van assistir per streaming eren d'altres països.
- 21 persones amb diversitat funcional tipificada o malalties, i tenim constància de persones en situacions de maltractament i amb problemes de salut no tipificats

- Assoliment dels objectius econòmics. Queda reflectit al balanç econòmic: els objectius econòmics s'han complert.
- Nombre de famílies disposades a acollir, al menys les 20 beques. Donades les circumstàncies pandèmiques actuals aquest indicador no es va treballar per no posar en risc a cap persona.
- Posada en marxa de les conclusions de les taules rodones. Actualment encara estem recollint les conclusions de les taules rodones.
- Recollida de 500€ per l'associació de malalties rares. Aquest indicador no s'ha complert. La organització va decidir, donada la situació econòmica motivada per la pandèmia de la Covid19', que les inscripcions fossin completament gratuïtes i que només els assistents que volguessin participessin amb les aportacions voluntàries que volguessin.
- Gairebé totes les conferències i les taules rodones es van retransmetre per streaming en directe
- Es van rebre 7 pòsters comunicacions en relació als temes de les jornades. Es poden trobar a [www.donesdelmón21](http://www.donesdelmón21) . Els pòsters han estat avaluats i s'exposaran els propers mesos en diferents espais de la ciutat i de la comarca.

## 7- BALANÇ ECONÒMIC SOCIAL DE LES JORNADES

PREPARACIÓ JORNADES	VALOR
Construcció i posada en marxa d'una pàgina web, domini anual	2717,85
transport i muntatge exposicions	1500
cartelleria i difusió	325
Mataró audiovisual (cunyes de ràdio)	66,55
Claus i acreditacions	150
<b>JORNADES</b>	
Lloguer dels espais Fundació de Cooperadors, Café del Mar.	188,76
Restauració	1200
Hotel Atenea, habitacions i espais sales	2005,7
Lloguers transports, viatges i desplaçaments	836
Dietes voluntariat.	250
Obsequis participants Herbanatur	375
Obsequis participants Federació	525
Obsequis participants Triangle Postals	509,99
Honoraris personal seguretat nàutica	30
<b>POST JORNADES</b>	
Desmuntatge d'exposicions	345
<b>TOTAL DESPESES</b>	<b>11024,85</b>

APORTACIONS ECONÒMIQUES	
Premis Fem	10000
Aportació en efectiu dels participants	525
Consell Comarcal del Maresme	500
TOTAL INGRESSOS	11025

Les aportacions d'empreses entitats i administracions tant en materials, com en ajuts, difusió, suport, hores de treball voluntari han estat però el material base per la realització de les jornades.

Un seguit important d'empreses ens han facilitat els objectes per obsequiar els voluntaris i persones ponents. Altres empreses ens han ajudat amb descomptes i cessions d'espais. Més enllà del valor econòmic, que quantifiquem vora els 4000€ en total, sense aquesta ajuda i suport les jornades no s'haurien fet realitat.

Moltes gràcies a totes les persones que s'hi ha implicat.